



ELTERNKURS

ERMUTIGEND UND WERTSCHÄTZEND ERZIEHEN

Hast du dich als Elternteil auch schon gefragt:

- Wie kann ich meine Kinder so begleiten, dass sie gestärkt durchs Leben gehen?
- Gefährde ich die Beziehung zu meinem Kind, wenn ich ihm Grenzen setze?
- Wie gehe ich mit den starken Gefühlen meines Kindes um?
- Warum hört mein Kind nicht auf mich?
- Was mache ich, wenn meine Kinder ständig streiten?
- Wie finde ich mehr Leichtigkeit im Alltag mit meinem Kind?

Im Elternkurs findest du Antworten auf diese und viele weitere Fragen. Du erhältst nicht nur fundiertes Wissen über Erziehung, kindliche Entwicklung und Kommunikation, wir schaffen auch einen Raum für Austausch und gegenseitige Unterstützung. Anhand von konkreten Beispielen aus deinem Erziehungsalltag finden wir Ideen und Strategien für den Umgang mit deinen aktuellen Herausforderungen.

Hast du eine Frage oder möchtest du dich anmelden?
Melde dich gerne direkt bei mir, ich freue mich!
kontakt@sarahbader.ch

KURSABENDE
jeweils dienstags
18:00 – 20:30

20. August 2024
Die verschiedenen
Erziehungsstile und
ihre Wirkung

17. September 2024
Umgang mit
Fehlverhalten

22. Oktober 2024
Starke Gefühle

12. November 2024
Wertschätzende
Kommunikation

3. Dezember 2024
Strafe muss sein!
Muss Strafe sein?
...und was ist mit
Belohnung?

KURSORT
Rain 21, Aarau

KURSKOSTEN
Einzelpersonen 250.-
Elternpaare 400.-

KURSLEITUNG
Sarah Bader
sarahbader.ch

KURSGRUPPE
maximal 10 Personen,
Eltern von Kindern im
Alter von ca. 3-10
Jahren

sarah.bader